

Srce kuvara

Prevod: Andrijana Mladenović

Srce kuvara govori o hrani i spremanju hrane. Hrana spaja ljude, donosi im zabavu i zadovoljstvo. Ukusna hrana popravljaja raspoloženje i u život unosi radost.

Srce kuvara govori i o životu, o izkazivanju osećanja, o uspehu i neuspehu, i prihvatanju sebe samog.

Knjiga govori i o našim ograničenjima i mogućnostima da se razvijamo.

Knjigu mogu da čitaju svi uzrasti i preporučuje se novopridošlim imigranitima, studentima jezika, starijima, osobama sa poteškoćama s pamćenjem kao i slabovidim osobama.

Mesto: Različita mesta na svetu i kuhinja

Grupa: Svi starosni uzrasti

Diskusija: Koja osećanja hrana budi u tebi?

Koja jela ti voliš? Zašto?

Koji su ti omiljeni sastojci? Ispričaj nešto o njima.

Ispričaj o nekim sećanjima vezanim za hranu.

Izaberi jedan ili nekoliko sastojaka i kaži nešto o njima.

Opiši ih i ispričaj zašto si baš njih izabrao.

Razgovaraj o jelima koje si izabrao sa drugima iz grupe.

Šta ti oni opisuju i šta ti oni znače?

Šta kažu o tebi ili o životu?

Zadaci: Nacrtaj svoju sliku na osnovu priča.

Napiši sastav o jelu koje se ne pominje u knjizi.

Napiši svoju priču ili pesmu na osnovu slika u knjizi.



Srce kuvara: razumevanje pročitanog

Koje izjave su tačne? Odgovori i na pitanja!

Gde se nalazi srce kuvara?

Kuvar komponuje muziku pomoću povrća.

Kuvar voli da pere sudove.

Kuvar uvek priprema ukusnu hranu.

Gostima je hrana preslana.

Da li je hrana najukusnija na francuskom?

Koje vrste kaše su postojale nakon rata?

Stari Egipćani su jeli ovsenu kašu.

Kukuruzna kaša se u Italiji naziva...

Musli se služi sa...

Kaša od heljde je bela i glatka.

Bela repa je bogata vitaminom B.

Slatki krompir je zelene boje.

Slatki krompir je istog ukusa kao običan krompir.

Bela repa nije hranljiva.

Da li se pečena repa obično jede za Uskrs?

Suši dolazi iz Kine.

Suši sadrži pirinač, ribu i avokado.

Alge zapadaju u zube i zdrave su.

Šta je vasabi (japanski ren)?

Suši se jede viljuškom i nožem.

Da li su špagete rupe u makaronama?

Pasta i pica dolaze iz Južne Amerike.

Marko Polo je doneo rezance iz Azije.

Špagete sa sosom od mlevenog mesa zovu se...

Da li se špagete jedu viljuškom i nožem?

Da li je hamburger hleb sa ribom?

Dupli hamburger se sastoji od četiri parčeta hleba.

Senf se pravi od praha.

Hamburger je izuzetno zdrav.

Koliko je hamburgera moguće pojesti odjednom?



Na bifeu služi se isključivo rakija.

Da li reč bife znači biro?

Na švedskom stolu služi se isključivo tradicionalno „švedska“ hrana.

Hladni sto je sačinjen od leda.

Na švedskom stolu se služi i topla hrana.

Izraz švedski sto znači da se oko njega okupe Šveđani da jedu.

Sveža riba odlikuje se crvenim škrgama.

Sadrži li riba minerale?

Ružne ribe nalaze se na površini mora.

Ribe ne jedu plastiku.

Ribe se prodaju u formi fileta sa sve glavom.

Na kojoj strani tela se nalazi jetra?

Džigerica se može ispohovati ili ispržiti.

Da li se krvavice odnosno smatraju teškom hranom?

Iznutricama se smatraju bubrezi, srce i creva.

Kako teče postupak flambiranja hrane?

Da li vegeatijanci jedu jaja i piletinu?

U mlečne proizvode spadaju sir, kiselo mleko i slatka pavlaka.

Vegetarijanci često jedu mlečne proizvode.

Vegetarijanci ne dodiruju meso.

Vegetarijanci sve hranljive sastojke dobijaju iz mesa.

Odakle je krompir došao u Evropu?

Krompir se može ispržiti u rerni ili skuvati, a od njega se može napraviti i pire.

Krompir-pire postoji samo u kesici.

Ima li krompir oči i uši?

Na koji način je krompir potpomogao razvoj industrijske revolucije.

Da li je jači ukus ili miris hrane?

Mirođija i peršun imaju sličan miris.

Svi začini slično mirišu prilikom kuvanja.

Začini iz hrane se mogu ukloniti po ukusu.

Začini služe kako bi zamaskirali loš ukus hrane.

Kafa je popularna u Turskoj.

Ko je prvi u Skandinaviji probao kafu? Gde je to bilo i kad?

Čaj se uzgaja na Tajlandu.

Englezi piju čaj sa slatkom pavlakom i medom.

Kakao i čokolada stimulišu hormon sreće u telu.



Hleb se jede za svaki obrok.

Jedeš li hleb svakog dana? Koliko puta na dan? Koju vrstu hleba?

Da li su kvasac i kiselo testo ista stvar?

Hleb bez glutena se ne peče sa brašnom.

Koliko dugo testo treba da raste za dobar hleb?

Prosečna osoba konzumira sto kila šećera godišnje.

Da li se od šećera dobija karijes?

Šećer se konzumira u Evropi već 100 godina.

Voće je alternativa šećeru.

Ljudi vole da jedu slatku hranu.

Kuvar je vešt sa noževima.

Kuvara su inspirisala putovanja.

Kuvar je profesionalac sa sopstvenim receptima.

Koliko često ti imaš uspeha u kuhinji?

Pripremanje hrane se događa svakodnevno i u svakom domaćinstvu.



Srce kuvara: objasni reči

kuvar, srce, zadovoljstvo, ljubav, uživanje
komponovati, umetničko delo, instrument, harmonija
proces, stvoriti, dosadno, izgovoriti, odluka
nestašica, bezbrojni, korisni, peći, ispeći, rerna, peć
nahranjen, parčići, ubediti, ide voda na usta, podsetiti na

kombinovati sa, mozak, popularan, večnost
najzad, zainteresovan, zveckati, alge, hrabro se boriti,
oštriti, pošten, užas, crvi, šupljina u zubima, pasta i pica, studirati
jeftino, pesto, pečurke, nauka, varvari, rezanci

karavani, restoran, uzrok, slobodno, poslužiti
ogromno, radoznali, razočarani, sladiti se, slistiti
priznati, utopiti, ubosti, fantastično, švedski sto
bife, predjelo, koncept, novost, prekinuti, prekidati
lekovit, predmeti, uvezen, prednosti, sumnjivo, zagristi, vrste

nesmetano, uzgojeni, zagađenja, klimatske promene
hemikalije, jetra, pohovano, recept, ispržiti, pržiti
iznutrice, krv, zaklano, svinjske čekinje, svinjska mast
dezert, pašteta, marinirano, sveže, trend, tradicionalno
bubrezi, beli luk, kovač, domaćin, domaćica, preživeti, uzrok

etika, zdravlje, religija, ekologija, eksperimentisati
konobar, konobarica, strog, proizvodi, glavno jelo, festival
isparenja, dimljeno, čips, mnogostran, klasik, favorit
tapeta, nož za ljuštenje, gladovati, kalorije, ekonomija
smrtnost, smanjiti, smanjivati, industrijska revolucija, pobuna

šarm, simpatičan, prvi pogled, sastojci, bakalnica, egzotični
začini, tropi, nepoznat, doživljaji, kontinent, uništiti, mnoštvo
nijansa, potpun, severnjak, ambasador, preferirati, gorko
filter, železnice, uvezeni, kamila, žedan, postupati, proći, prolaziti
podsticati, opustiti se, funkcija, entuzijazam, snaga, veličati, ceremonija

glavna uloga, paganski, čovečanstvo, bujati, prethodnik
minerali, vlakna, gluten, kvas, ekspert
zaslađivači, benzinska pumpa, frižider, zamrzivač, obrazovanje
smotan, kreativnost, inspiracija, impulsi, bloger, pretvoriti

