

Sabira Ståhlberg

Kockens hjärta



Lecti

book studio

**Hjärtat börjar slå fortare,
då kocken ställer sig i köket.
I stekpannor och kastruller
skapas dofter och smaker.**

**Men man lyckas inte alltid
i köket eller i livet...
En bok om att upptäcka,
uppleva och njuta.**



ISBN 978-619-192-259-8 (inbunden)
ISBN 978-619-192-258-1 (PDF)

Kapitel ur Sabira Ståhlberg: *Kockens hjärta*
© Bokpil 2020

Potatis

Stekt potatis, kokt potatis, mos av potatis, chips av potatis...
Potatis och korv är en klassiker.
Spöket gillar allra mest ugnspotatis.
Då jag lagar det blir det alltid gott.

Ugnspotatis är enkelt att göra.
Jag brukar droppa sojasås över eller bara salt eller någon krydda.
Då jag i förväg värmer upp plåten med oljan blir potatisen knaprigare.

Jag ställer plåten eller formen i ugnen och struntar i den tills potatisen är gyllene och mjuk.
Då behövs endast pannlappar och ett underlag och något gott till.

Alla jag känner har en egen favorit:
– Potatis blir bäst i pyttipanna.

- Potatismos, när som helst!
- Fyllt potatis i ugnen.
- Potatis med sås av tomater eller vitlök som tapas, alltså förrätt.
- Biffar av potatis och ost.
- Soppa av potatis och purjo.

En viktig fråga är, om man ska skala de små knölarna eller inte.

- Använd en maskin som skalar, föreslog pappa, som gillar prylar.

Jag lånade en maskin. Första gången skrubbade jag kaklen i köket.

Andra gången fick köket en ny tapet av potatisarnas skal. Då beslöt jag att ta till en vanlig skalkniv igen.

Potatisen räddade Europa från att svälta ihjäl. Den goda knölen odlades i Sydamerika i årtusenden innan spanjorerna kom dit.

I Europa visste man inte till en början, hur man skulle äta potatis. Man använde blommorna till prydnad och försökte äta frukterna.

Då vädret blev kallare på grund av klimatets förändringar, blev det svårt att odla säd. Men potatisen trivdes.

En potatis gav många knölar och den hade mer kalorier än säd. Ekonomin växte och dödligheten på grund av svält och dålig hälsa minskade i hela Europa.

Man kan säga, att potatisen stödde den industriella revolutionen. Men i Ryssland blev det uppror, då staten försökte införa potatis. Folket hade vant sig vid säd och bröd.

Jag tar ut plåten med het ugnspotatis och ställer den på bordet.

– Potatisen har charm, påstår morfar, som inte kan leva utan den. Man vet genast, om man tycker om den eller inte.

– Det är väl klart, att man inte tar grön potatis, säger jag. Potatisen ska se fräsch och bra ut, men någon charm märker jag inte.

– Det är första ögonkastet, som betyder allt, säger morfar och blinkar till mig.